

**ÁNTSZ Dunaújvárosi, Adonyi, Ercsi,  
Sárbogárdi**

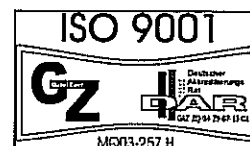
**Kistérségi Intézete**

2400 Dunaújváros, Városháza tér 1. 2400

Dunaújváros, Pf.: 218

Tel: (25) 411-226 Telefax: (25) 413-919

E-mail: [antsz.dujvaros@fejer.antsz.hu](mailto:antsz.dujvaros@fejer.antsz.hu)



**Iktatószám:** 2567-294/2009.  
**Tárgy:** Lakossági tájékoztató  
**Ügyintézőnk:** Dózsáné dr.Sasvári Ildikó

**Tájékoztató az új influenza elleni védőoltásról**

Az új típusú influenza elleni oltóanyag október eleje óta már kistérségünkben is a házi orvosok rendelkezésére áll, hogy a megbetegedés szempontjából veszélyeztetett csoportokat beolthassák. Mire tájékoztatónk megjelenik már a patikákban is kapható lesz a receptre felírt oltóanyag. Az általános iskolába és óvodába járó gyermekek védőoltásának megszervezése is folyamatban van. **Ez védőoltás az önként felvehető védőoltások csoportjába tartozik, ezért e tájékoztató segítségével szeretnénk segítséget nyújtani kistérségünk polgárainak, hogy az új típusú (ún. pandémiás) influenza elleni vakcinával kapcsolatosan korrekt és elégséges információhoz jussanak.**

Az új típusú influenza elleni védőoltással kapcsolatban leggyakrabban felmerülő kérdések és kétségek tapasztalataink szerint a következők:

- **Szükség van-e egyáltalán a megbetegedés elleni védőoltásra vagy elégséges az immunrendszer erősítése és fertőződés lehetőségének elkerülése?**

Az új típusú influenza ellen az egyetlen specifikus védekezési lehetőség a **védőoltás beadatása.** ( Ez a többi influenza vírusok okozta megbetegedésre is igaz.) Nagyon fontos a járványt megelőző időszakban és a járvány idején az egészségtudatos életmód, de önmagában sajnos nem elegendő. **Új génkombinációval rendelkező, nagyon könnyen terjedő kórokozóról van szó, amelyre nézve szervezetünk védtelen, fogékony.** A vírus által okozott megbetegedés egészséges, fiatal és középkorú emberekben, gyermekekben is okozhat enyhébb vagy súlyosabb szövődményeket. Az influenzás megbetegedés idősebb emberek esetében és/vagy egyéb kísérőbetegségekkel terhelt szervezetben súlyos egészségügyi komplikációkhoz vezethet.

- **Biztonságos-e a magyar oltóanyag, az oltás beadatása esetén milyen mellékhatásokra kell számítanunk?** A magyar oltóanyag előállítási módszere egy megfelelően bevizsgált, régóta alkalmazott (a többi influenza elleni oltóanyagot is alapvetően ezzel az eljárással készítették) biztonságos technológia, melynek eredménye a megfelelő védettséget adó és csak kevés és enyhe mellékhatásokat okozó (karfájdalom, bőrpír, hőemelkedés, fejfájás) oltóanyag. A vakcina a megfelelő tesztprogramokon az előírásoknak megfelelően lefutott és teljes biztonsággal alkalmazhatónak bizonyult. Az eddig beadott védőoltások kapcsán csak kevés számú és enyhe mellékhatásokat észleltek és az oltott embereknek már nem kell félniük ebben a szezonban az új influenzavírustól való megbetegedéstől. **A védőoltás esetleges mellékhatása eltörpül a megbetegedés kockázatához képest.**

- **Mit tartalmaz az magyar oltóanyag, jobban járhatunk-e ha megvásároljuk a külföldi vakcinát?** A magyar oltóanyag a FLUVAL-P teljes, előlt vírust tartalmaz, tehát az oltás influenza-szerű megbetegedést nem okoz. Az oltás beadását követő két hét múlva a vírussal szembeni ellenanyagok magas szintje védeltséget biztosít a fertőzéssel szemben. A vakcina viszonylagosan alacsony fehérje tartalma következtében a mellékhatások kis számban jelentkeznek és enyhék: karfájdalom, bőrpír, fejfájás, fáradtságérzet. Nagyobb fokú védeltséget vagy enyhébb és kevesebb mellékhatást a külföldi oltóanyagok sem biztosítanak.
- **Szükséges-e, szabad-e oltani a várandós vagy csecsemőjüket szoptató kismamákat?** Az előlt vírust tartalmazó oltóanyagoknak (ilyen a pandémiás influenza elleni oltóanyag is) az orvostudomány mai állása szerint, nincs magzatkárosító hatásuk. Az alacsony fehérje tartalomnak köszönhetően oltást követő lázas állapottól sem kell tartani. Mindezzel együtt a kismamák esetében fokozottan igaz, hogy mérlegelni kell: mekkora a megbetegedés valószínűsége (jár-e a kismama dolgozni, utazik-e gyakran tömegközlekedési eszközön, van-e bármilyen alapbetegsége stb.) és ehhez képest mennyire jelentős a védőoltás kockázata? Amit feltétlenül ajánlunk, hogy **a kismama, ill. a csecsemőjét szoptató édesanya családtagjai és közvetlen környezete adassa be magának a védőoltást. Ezzel jelentősen csökkenthető a kismama megbetegedésének kockázata.** A terhesség idején fellépő, több napig tartó magas lázzal járó betegség a magzat kihordását veszélyeztetheti. Amennyiben a várandós kismama az oltás beadatása mellett dönt, ennek optimális ideje a terhesség második és harmadik szakasza. (4.-9. hónap)
- **Beoltassuk-e gyermekeinket?** A gyermekek a megbetegedés szempontjából fokozott rizikócsoporthoz tartoznak, ezért az **óvodás és általános iskoláskorú gyermekek számára a védőoltás térítésmentes, de a vakcina beadásának feltétele a szülői beleegyezés,** amit az oltást beadó orvosnak írásban kell megkapnia. A védőoltás megvédi gyermekeinket az influenzás megbetegedéstől és az ebből fakadó esetleges szövődményekről. Az óvodás és általános iskolás gyermekek oltásának megszervezése, a szülői tájékoztatók kiküldése folyamatban van. A kisgyermekes családokban mindenképpen javasoljuk a többi családtag beoltását a pandémiás vakcinával.

A pandémiás oltóanyaggal együtt kérhetjük házi orvosunktól az ún. szezonális influenzavírusok elleni védőoltást is, a kettő együtt komplex védelmet nyújt az influenzavírusok okozta megbetegedések ellen. Ha kezelő orvosunk indokoltnak látja a tüdőgyulladást okozó pneumococcus baktérium ellen is oltassuk be magunkat. További kérdéseivel forduljon bátran házi orvosához vagy intézetünk munkatársaihoz.

Dunaújváros, 2009. október 22.

Dózsáné Dr. Sasvári Ildikó

kistérségi tisztí orvos